

# MAYO

## Menú Escolar

### La Vega



#### SEMANA 1

#### SEMANA 2

#### SEMANA 3

#### SEMANA 4

#### SEMANA 5

**LUNES**

Sopa de fideos  
Salchichas con  
patatas  
Yogur/Fruta

Arroz a la cubana  
Tortilla de patata  
Yogur/Fruta

Ensalada campera  
San Jacobos  
Yogur/Fruta

Crema de verduras  
Albóndigas en  
salsa  
Yogur/Fruta

**MARTES**

Alubias estofadas  
Pescado a la  
romana  
Yogur/Fruta

Lentejas estofadas  
Calamares a la  
romana  
Yogur/Fruta

Espaguetis con  
chorizo y tomate  
Salchichas con  
patatas  
Yogur/Fruta

Ensaladilla rusa  
Filetes de Sajonia  
Yogur/Fruta

**MIÉRCOLES**

Arroz a la cubana  
Muslos de pollo  
al horno  
Yogur/Fruta

Crema de  
calabaza  
Filetes de pollo  
Yogur/Fruta

Sopa de fideos  
Carne guisada  
Yogur/Fruta



**JUEVES**

Macarrones con  
tomate  
San Jacobo  
Yogur/Fruta

Cocido completo  
Yogur/Fruta

Ensalada de pasta  
Croquetas de jamón  
Yogur/Fruta

Alubias estofadas  
Pescado a la  
romana  
Yogur/Fruta

Macarrones con  
tomate  
Croquetas de  
jamón  
Yogur/Fruta

**VIERNES**

Lentejas  
estofadas  
Pescado a la  
romana  
Yogur/Fruta

Crema de calabacín  
Filetes de Sajonia  
Yogur/Fruta

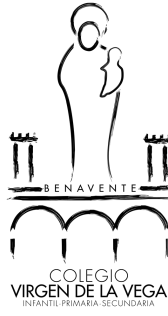
**FIESTA DEL  
COLE**

Menestra de  
verduras  
Muslos de pollo al  
horno  
Yogur/Fruta

Alubias estofadas  
Calamares a la  
romana  
Yogur/Fruta



Toda nuestra comida es casera.  
El menú ha sido elaborado por la nutricionista  
Alba Donado N° CYL00345



# Menú Escolar La Vega

